

11月給食だより

Table with columns: 日付 (Date), 曜日 (Day), 献立 (Menu), 主にからだにまつくもの (Main body-building ingredients), 主にからだの骨を強くするもの (Main bone-strengthening ingredients), 主にエネルギーになるもの (Main energy-providing ingredients), その他 (Others), 献立 (Menu), 材料 (Ingredients). Rows include items like ちゅうかどん, しょうゆらーめん, ほうれんそうのおひたし, etc.