

小学校

幼稚園におけるアレルギー疾患生活管理指導表(食物アレルギー・アナフィラキシー)

名前 _____ 男・女 西暦 _____ 年 _____ 月 _____ 日生(_____ 歳 _____ ヶ月) _____ 組

この生活管理指導表は幼稚園の生活において特別な配慮や管理が必要となった場合に限り作成するものです。

病型・治療	幼稚園での生活上の留意点
A. 食物アレルギー病型(食物アレルギーありの場合のみ記載) 1. 食物アレルギーの関与する乳児アトピー性皮膚炎 2. 即時型 3. その他 (新生児消化器症状・口腔アレルギー症候群・食物依存性運動誘発アナフィラキシー・その他: _____)	A. 給食・離乳食 1. 管理不要 2. 保護者と相談し決定
B. アナフィラキシー病型(アナフィラキシーの既往ありの場合のみ記載) 1. 食物 (原因: _____) 2. その他 (医薬品・食物依存性運動誘発アナフィラキシー・ラテックスアレルギー・ _____)	B. アレルギー用調整粉乳 1. 不要 2. 必要 下記該当ミルクに○、又は()内に記入 ミルフィー・ニューMA-1・MA-mi ペプディエット・エレメンタルフォーミュラ その他(_____)
C. 原因食物・除去根拠 該当する食品の番号に○をし、かつ《 》内に除去根拠を記載 1. 鶏卵 《 _____ 》 2. 牛乳・乳製品 《 _____ 》 3. 小麦 《 _____ 》 4. ソバ 《 _____ 》 5. ピーナッツ 《 _____ 》 6. 大豆 《 _____ 》 7. ゴマ 《 _____ 》 8. ナッツ類* 《 _____ 》(クルミ・アーモンド・ _____) 9. 甲殻類* 《 _____ 》(すべて・エビ・カニ・ _____) 10. 軟体類・貝類* 《 _____ 》(すべて・イカ・タコ・ホタテ・アサリ・ _____) 11. 魚卵 《 _____ 》(すべて・イクラ・タラコ・ _____) 12. 魚類* 《 _____ 》(すべて・サバ・サケ・ _____) 13. 肉類* 《 _____ 》(鶏肉・牛肉・豚肉・ _____) 14. 果物類* 《 _____ 》(キウイ・バナナ・ _____) 15. その他(_____) 「*類は()の中の該当する項目に○をするか具体的に記載すること」	C. 食物・食材を扱う活動 1. 管理不要 2. 保護者と相談し決定
D. 緊急時に備えた処方薬 1. 内服薬 (抗ヒスタミン薬、ステロイド薬) 2. アドレナリン自己注射薬「エピペンR0.15mg」 3. その他(_____)	D. 除去食品で摂取不可能なもの 病型・治療のCで除去の際に 摂取不可能なものに○
E. その他の配慮・管理事項	E. その他の配慮・管理事項

病型・治療	保育所での生活上の留意点
A. 病型 1. 通年性アレルギー性鼻炎 2. 季節性アレルギー性鼻炎 主な症状の時期: 春・夏・秋・冬	A. 屋外活動 1. 管理不要 2. 保護者と相談し決定
B. 治療 1. 抗ヒスタミン薬・抗アレルギー薬(内服) 2. 鼻噴霧用ステロイド薬 3. その他	B. その他の配慮・管理事項(自由記載)

医師の所見

西暦 20 _____ 年 _____ 月 _____ 日

医療機関名 _____

医師名 _____ 印

この生活管理指導表は、地域独自の取り組みや現場からの意見を踏まえ、今後改善していくことを考えております。右面も担当医師がご記入ください。

【 診 断 書 】

<担当医師記入用>

除去が必要な食物について、()内に「×」をご記入ください。

×がついた場合は、そのアレルギー食物においては完全除去となります。(小麦・大豆・果物を用いた調味料は除く)

「★」に×がついた場合は、給食提供は受け出来ませんのでご了承ください。

除去が必要な食物	食品・料理例
鶏卵	() 卵を使用する料理等 卵で卵・卵焼き・オムレツ・かき玉汁・卵とじ・親子丼・卵豆腐・卵入りプリンなど
() 卵を含む調味料	マヨネーズ・タルタルソース・フレンチドレッシングなど
() 卵を含む食品	フライ・コロッケ・フリッター・ふりかけ・クッキー・ケーキ・卵を含むパンや麺など
★() 卵殻カルシウムを含む食品・調味料	ココア・クラッカーなど
牛乳・乳製品	() 牛乳(未加熱) 牛乳・フルーチェ・ババロア
() 牛乳を用いた料理	クリームシチュー・ポタージュ・ホワイトソース・クリームコロッケ・プリンなど
() 乳製品・乳酸菌飲料	チーズ・バター・マーガリン・ヨーグルト・乳酸菌飲料・生クリームなど
() 乳を含むお菓子や食品	ロールパン・食パン・クッキー・ビスケット・マフィン・ケーキなど
★() 乳糖を含む食品・調味料	フライ・コロッケ・ハンバーグ・ハム・ベーコン・シチューの素・など
小麦	() 小麦類・麺類・小麦を使った食品 ロールパン・パン粉(フライ・コロッケ)・ムニエル・焼菓子・天ぷらなど
() 小麦をつなぎに用いる食品	麩・うどん・中華そば・そうめん・スパゲティ・マカロニなど
★() 小麦を含む調味料	ハンバーグ・ハム・ベーコン・かまぼこ・シューマイ・餃子など
★() 小麦やその他の麦を含む食品・調味料	カレールー・ハヤシルー・シチューの素・デミグラスソース・中華調味料など
大豆	() 大豆・大豆製品 大豆・豆腐・うす揚げ・厚揚げ・高野豆腐・きなこ・ゆば・枝豆・納豆・豆乳など
() 大豆・大豆油を含む食品	冷凍食品(フライ・コロッケ・ハンバーグ)・パン粉・マーガリン・油漬缶詰・ハム・ウインナー・ちくわ・かまぼこ
★() 大豆・大豆油を含む食品・調味料(醤油・味噌除く)	デミグラスソース・焼菓子・カレールー・シチューの素・ラーメンスープ・ドレッシング・コンソメなど
★() 醤油・味噌・大豆油	醤油・味噌・大豆油
種実類	() ごま・ごまペースト類を含む調味料 ごま・ごまドレッシング・がんも・餃子・ふりかけ・カレールー・焼肉のタレなど
() ごま油	ごま油
() ナッツ類原型(ピーナッツ以外)	クルミ・アーモンド・カシューナッツ・ピスタチオなどの原型
() ナッツ類加工品・微量	チョコレート・ココア・その他加工品・調味料など
() ピーナッツ	
軟体類・貝類	() 甲殻類(原型) エビ・カニ・エビフライ・エビコロッケ・カニコロッケなど
() 甲殻類を含む食品(エキス)	カニかまぼこ・焼そばソース・中華調味料など
() イカ・タコ(原型) () 貝類(原型)	イカ・タコ・貝類など
() イカ・タコ・貝類(加工品)	加工品・調味料(餃子・シューマイ・ドレッシング・お好み焼ソース・オイスターソースなど)
魚介類	() 青魚(原型) サバ・サンマ・アジ・イワシなど
※特定の魚介類が食べられない場合はご記入ください。()	
() 魚の卵	ししゃも・たらこ・明太子
() 魚介類を用いた食品	かまぼこ・魚肉ソーセージ・かつお節・ツナフレーク・いりこ・ちりめんじゃこなど
★() 魚介類を用いた調味料	ドレッシング・お好み焼きソースなど
★() 魚介類を用いた「だし」	かつおだし・いりこだしなど
肉類	★() 牛肉を含む調味料
★() 豚肉を含む調味料	
★() 鶏肉を含む調味料	
その他	() 果物(_____) * 果物を含む調味料も 除去する ・ 除去しない
() 野菜(_____) * 野菜を含む調味料も 除去する ・ 除去しない	

※給食では、そば、キウイ、ナッツ類(ゴマ以外)、魚卵の提供は致しません。卵は完全に火を通し、生や半熟状態での提供は致しません。

◆上記の食物以外に何かございましたらご記入ください。

(食物そのものだけでなく、エキスやその食物を含む調味料もか詳細にご記入願います)
